



➤➤ PREPARER SON SAC... ALLEZ, EN ROUTE !

AU DEPART, AVOIR SUR ET AVEC SOI :



- La chemise et le foulard
- Les chaussures de marche
- Le pique-nique

Mets tes chaussures de marche pour le voyage, ça fait gagner de la place dans le sac et comme ça, si elles sont neuves, la seule ampoule que tu auras au camp sera celle de ta lampe de poche !

DANS TON SAC

2 règles d'or pour préparer son sac :

- Est-ce que je peux le porter tout.e seul.e ?
- Est-ce que j'utiliserai tout ce que j'emmène avec moi ?

N.B. : Tout doit être marqué au nom de l'enfant

Vêtements :

La liste qui suit n'est qu'un guide pour faire ton sac

- 8 t-shirts
- 2 pull-overs ou polaire pour le soir
- 2 sweats
- 2 pantalons
- 3 shorts/ bermudas
- Au moins 8-9 paires de chaussettes
- au moins 8-9 slips ou culottes

Pour la nuit :

- 1 pyjama (éviter les pyjamas légers. La nuit peut être fraîche)
- 1 duvet
- 1 tapis de sol
- (1 petit oreiller)

Pour la pluie :

- 1 k-way ou poncho imperméable

Trousse de toilette :



Pour marcher :

- 1 paire de chaussures légères (ex : baskets)
- 1 paire de claquettes pour la douche
- 1 paire de chaussures de marche

Pour les jeux d'eau et le soleil :

- 1 maillot de bain
- 1 crème solaire
- 1 paire de lunettes de soleil
- 2 casquettes ou chapeaux



Mettre les shampoing et gel douche dans des sacs plastiques permet d'éviter tout risque de fuite ...

Nos eaux usées iront directement dans la nature, aussi, merci de prendre des shampoings et gels douche écologiques, reconnaissables car stigmatisés de l'écolabel européen reproduit ci-contre.



- 1 Serviette de toilette, 1 gant de toilette,
- 1 brosse à dent, dentifrice,
- 1 gel douche, 1 shampoing,
- 1 brosse à cheveux

Faites le sac avec votre enfant, plutôt qu'à sa place pour qu'il sache où sont les choses

Enfin, en vrac :

- 1 lampe de poche avec 2 recharges
- 1 couteau (taille maximale : opinel N°8)
- 1 gourde solide (pas de bouteille en plastique !)
- 1 petit sac à dos
- 1 torchon à vaisselle
- 1 sac pour le linge sale (Ex : taie de traversin, d'oreiller, etc.) –
- Paquets de mouchoirs
- 1 nécessaire à courrier (Avec les enveloppes déjà timbrées sur lesquelles l'adresse est déjà écrite)

QUELQUES PRECISIONS

Autorisé : appareil photo, instrument de musique (nous vous invitons à nous tenir au courant pour nous permettre de préparer au mieux le nécessaire)

Non autorisé : lecteur MP3, téléphone portable (un téléphone sera fourni à chaque équipe quand il y a des explorations), jeux électroniques. Évitez les objets de grande valeur (en coût ou sentimental)

- Nous vous demandons de ne préparer qu'un gros sac et de bien attacher tout ce qui pourrait dépasser (duvet, tapis de sol, chaussures, gourde, enfant ...).

- Nous ferons une **lessive** à la mi- camp. Pour plus de facilité, d'économies et dans un souci écologique, nous fournirons le produit.

- Pour les **traitements médicaux**, tous les médicaments devront être remis au responsable sanitaire avant le départ, accompagné d'une ordonnance (faute de quoi nous ne pourrions pas les donner). Indiquez sur les boîtes le nom de l'enfant et la fréquence du traitement.